

## Mekanismer og behandling ved langvarige postcommotionelle symptomer

### TID OG STED:

Torsdag den 12. marts 2020.

Københavns Universitet  
Søndre Campus  
Emil Holms Kanal 6  
2300 København S  
Auditorium 23.0.50

### PRIS:

Medlemmer 500 kr.  
Ikke-medlemmer 800 kr.

Dækker årsmødet og forplejning under mødet.

### TILMELDING:

**SENEST ONSDAG DEN 26. FEBRUAR 2020 PÅ MAIL TIL [AKIL@FILADELFIA.DK](mailto:AKIL@FILADELFIA.DK)**  
**BEGRÆNSET ANTAL DELTAGERE, DERFOR ER DET "FØRST TIL MØLLE PRINCIPET", DER GÆLDER.**  
**TILMELDINGEN ER BINDENDE.**  
**HUSK AT OPLYSE EAN-NR. VED TILMELDING.**

### BEMÆRK

Midtvejs i Årsmødet afholder DSNR generalforsamling for medlemmer. Særskilt dagsorden for denne vil blive tilsendt medlemmerne.

For evt. indmeldelse i DSNR inden GF/Årsmødet benyt venligst selskabets hjemmeside:  
[www.neurorehabilitering.dk](http://www.neurorehabilitering.dk)

### Aktualitet – postcommotionelt syndrom

I Danmark er der per år ca. 20.000 henvendelser i skadestuer og akutmodtagelser på grund af hjernerystelse (commotio cerebri). De fleste patienter bliver symptomfri i løbet af få uger, men en mindre andel patienterne har symptomer, som varer flere måneder efter hjernerystelsen. Dette er temaet ved årsmødet, og to vigtige spørgsmål skal besvares:

1. Hvilke patofysiologiske forandringer er i spil hos personer med langvarige symptomer efter commotio cerebri?
2. Hvad ved vi – evidensbaseret - om behandlingen af langvarige postcommotionelle symptomer?

### Arrangører:

Dansk Selskab for Neurorehabilitering (DSNR), Center for Hjerneskade (CfH) og Dansk Center for Hjernerystelse (DCFH).

### Deltagere

Alle sundheds- og fagprofessionelle, som arbejder med patienter med følger af commotio cerebri.

### Oplægsholdere

#### Toril Skandsen

Overlæge og specialist i fysikalsk medicin og rehabilitering på St. Olavs Hospital, Universitetshospital i Trondheim og forsker på Norges teknisk-videnskabelige universitet, NTNU. Hun beskæftiger sig primært med forskning vedr. traumatisk hjerneskade med særligt fokus på mild TBI og langvarige postcommotionelle symptomer (PCS) gennem anvendelse af MR-scanninger. Derudover arbejder hun som læge med behandling af langvarige postcommotionelle følger og underviser på medicinstudiet.

#### Jamie E. Pardini

Ph.D., neuropsychologist and clinical associate professor at the Sports Medicine and Concussion Specialist Division of Banner University, Medical Center, Phoenix, USA. Dr. Pardini has extensive experience with sport related concussion and mild traumatic brain injury. Besides her research, she works clinically, provides education to health professionals and participates in community education.

#### Hana Malá Rytter

Ph.D., neuropsycholog og leder af det nyetablerede videntcenter Dansk Center for Hjernerystelse (DCFH). Hun er lektor i neuropsychologi ved Institut for Psykologi på Københavns Universitet og Neurologisk Afdeling på Bispebjerg Hospital. Som forsker og kli-

niker har hun især interesse for hjernens plasticitet samt læring og rehabilitering efter hjerneskade. De seneste 10 år har hun haft særligt fokus på hjernerystelse, hvor hun bl.a. har forsket i effekt af tværfaglig specialiseret behandling af patienter med langvarige følger efter hjernerystelse samt deres tilknytning til arbejdsmarkedet.

### **Fem yngre danske forskere**

#### **Form**

Sessioner med mundtlige præsentationer af 45 hhv. 15 minutters varighed.

#### **Sprog**

Engelsk og dansk.



**CENTER FOR  
HJERNESKADE**

Dansk Center for  
**Hjernerystelse**



DANSK SELSKAB FOR

**Rehabilitering**

## Program

- 09.30 - 10.00: Ankomst. Kaffe/te med morgenbrød
- 10.00 - 10.05: Velkomst og kort introduktion
- 10.05 - 10.50: Organic changes in the brain associated with long-term post-concussive symptoms: Evidence from imaging studies.  
Toril Skandsen, MD, Ph.D., University of Science and Technology, Trondheim, Norway.
- 10.50 - 11.00: Kort pause
- 11.00 - 11.45: Assessment and evidence-based treatments for psychological symptoms in patients with persisting symptoms after concussion  
Jamie E. Pardini, Ph.D., Clinical Associate Prof. and clinical neuropsychologist, Banner University Medical Center, Phoenix, USA
- 11.45 - 13.00: Frokost og generalforsamling i Dansk Selskab for Neurorehabilitering
- 13.00 - 14.30: Fem korte foredrag om det post-commotionelle syndrom ved yngre danske forskere:

**Funktionel hjernetræning – et feasibility study**, Bodil Tilma, fysioterapeut, kandidat i Idræt og Sundhed fra SDU.

**Arbejdsmarkedstilknytning efter PCS**, Heidi Graff, Cand. Scient. San. Publ., Ph.D.

**Mikrostrukturelle forandringer i hjernen efter hjernerystelse**, Erhard

Trillingsgaard Næss-Schmidt, fysioterapeut, Ph.D.

**GAIN (Get Going After Concussion)**  
– et RCT behandlingsstudie, Mille Møller Thastum, neuropsykolog, Ph.D.

**Kliniske karakteristika og patofysiologi af posttraumatisk hovedpine,**  
Håkan Ashina, MD, Ph.D.-studerende.

14.30 - 15.00	Pause. Kaffe/te med kage og frugt
15.00 - 15.30	Ny national klinisk retningslinje for behandling af længerevarende symptomer efter hjernerystelse på vej ved Hana Malá Rytter, Ph.D.
15.30 - 16.00	Paneldebat med de to internationale foredragsholdere, Hana Malá Rytter og Christian Pilebæk Hansen
16.00	Afslutning