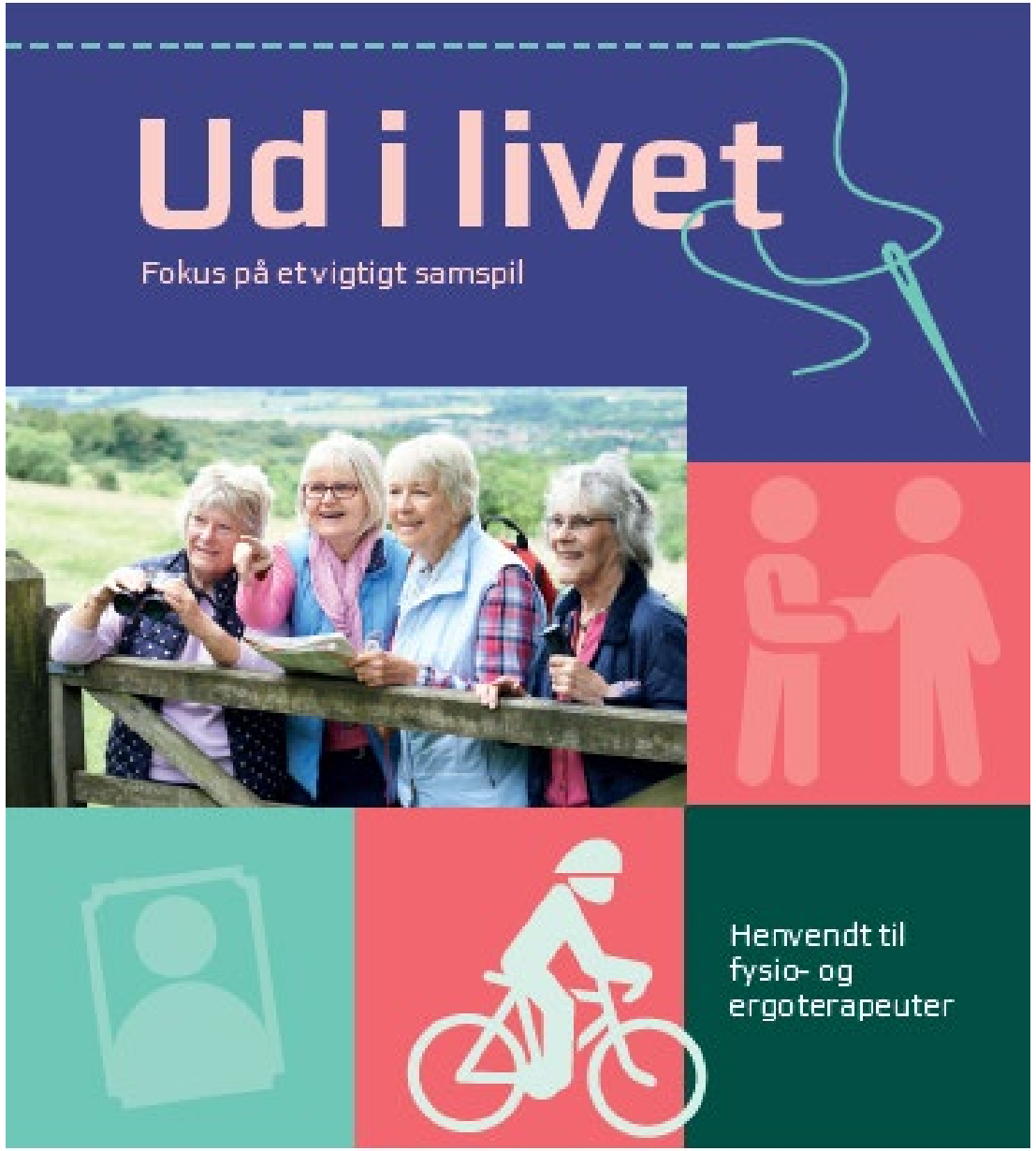


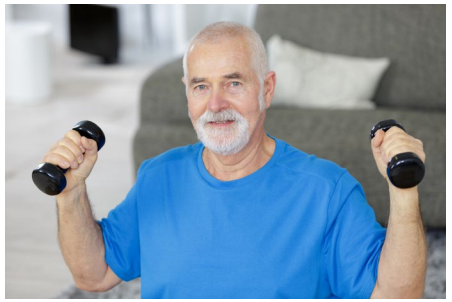
Præsentation af personcentrerede interventioner

i et forskningsprojekt til ældre borgere efter stroke

Projekt Apopleksi +65

(Apo +65)

Mette Brandi ergoterapeut og master i sundhedsantropologi



Hvad har været fokus i projekt Apo+65?

SAMSPIL:

Terapeut-borger (Hall et al 2010)

Terapeut-borger-pårørende (Hvidbogen 2022)

borger-borger (Pallesen 2011)

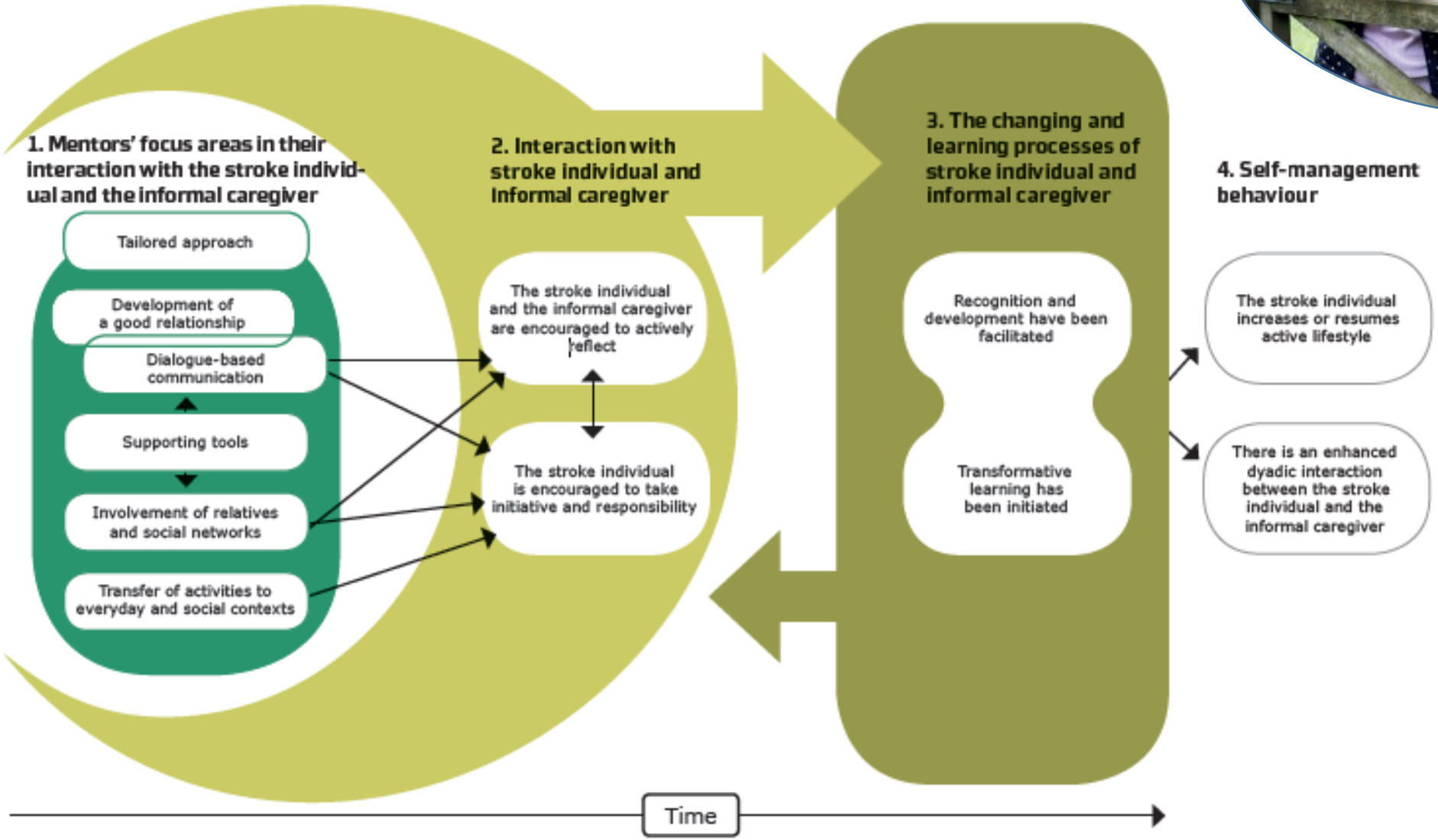
Borgere med stroke oplever, at de stadig har værdi.

Respekt for borgernes proces med omidentifikation.

Fokus på håndtering af eget liv (Jones et al 2016 , Jones et al 2017)

Krav fra borgerne:
”Vi vil ses som de mennesker, vi er…..” (Glintborg og Fønsboe 2018)

Figur af kvalitative fund–Apo +65



Sorensen,S.L.; Pedersen,S.K.S.; Pallesen,H.; Social psychological mechanisms and processes in a novel, health professional-led, self-management intervention for older stroke individuals: a synthesis and phenomenological study. BMC Health Serv.Res., 2019, 19, 1, 320-019-4150-x

Social-psykologiske mekanismer:

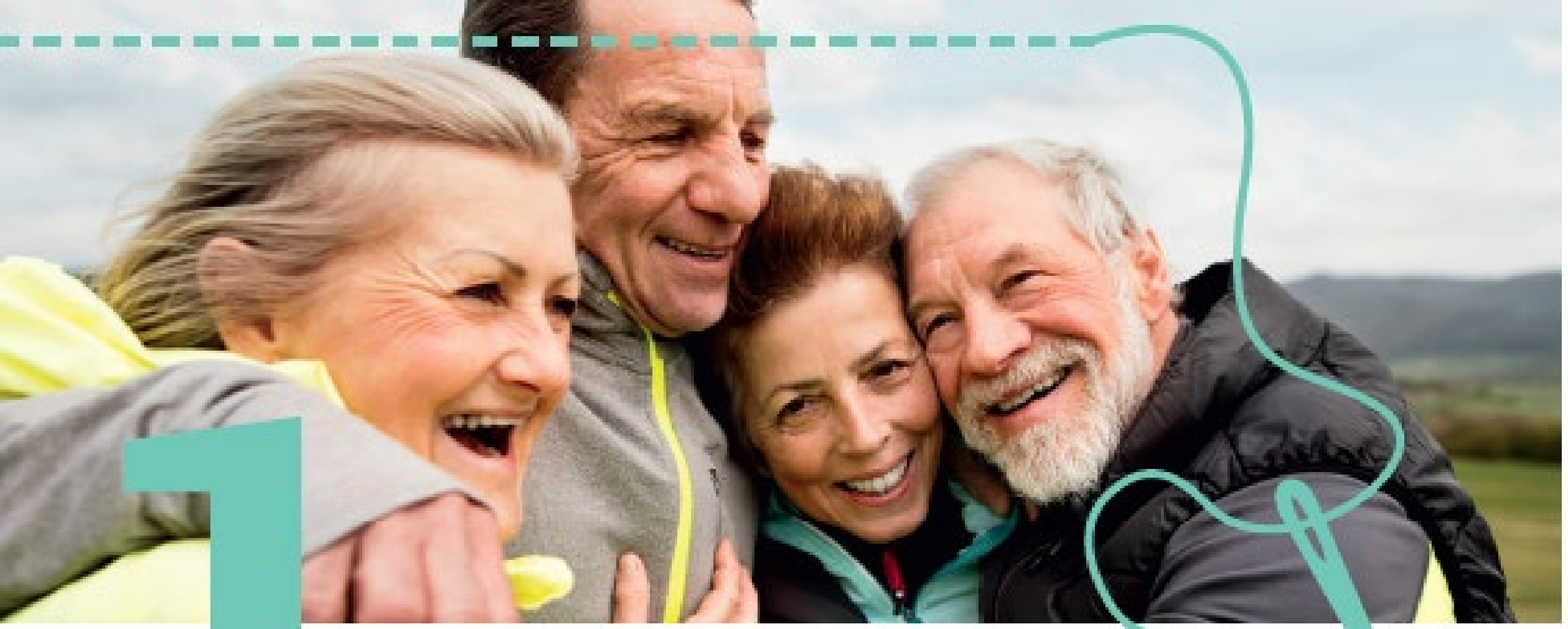
Skræddersyet tilgang,

Relationsskabelse.
Kommunikation.

Samarbejde med pårørende.

Transfer af træningen.

Aktiv refleksion.



1 Værktøjer til at skræddersy en tilgang

Skrædder syet tilgang.
Personcentrering:

”Bordet skal ikke dækkes ens til alle”

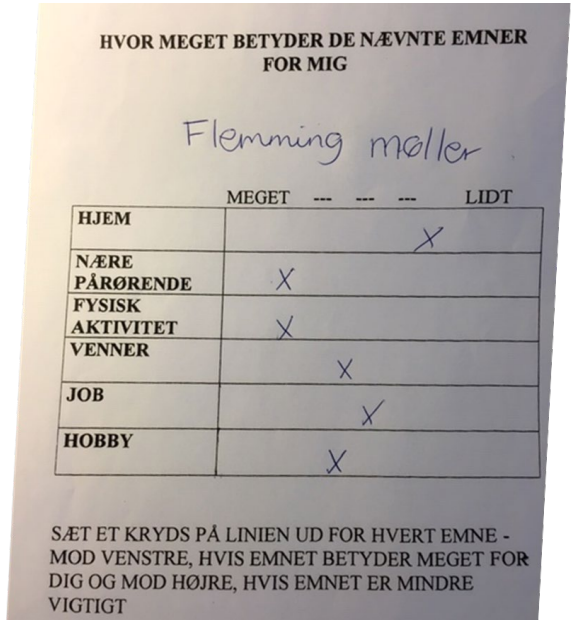
Hvad giver dig lys i øjnene?

Pallesen & Kristensen 2022

Skræddersyet tilgang.
COPM:

Hvad var dine mest betydningsfulde aktiviteter, før du blev syg?
Sandsynligheden for, at disse aktiviteter er et vigtigt fokus i din rehabilitering, er høj.

Skrædder syet tilgang.
Vigtighedsområder:



HVOR MEGET BETYDER DE NÆVNTE EMNER FOR MIG

Flemming møller

	MEGET --- --- --- LIDT
HJEM	X
NÆRE PÅRØRENDE	X
FYSISK AKTIVITET	X
VENNER	X
JOB	X
HOBBY	X

SÆT ET KRYDS PÅ LINIEN UD FOR HVERT EMNE - MOD VENSTRE, HVIS EMNET BETYDER MEGET FOR DIG OG MOD HØJRE, HVIS EMNET ER MINDRE VIGTIGT

Bredland et al 2002

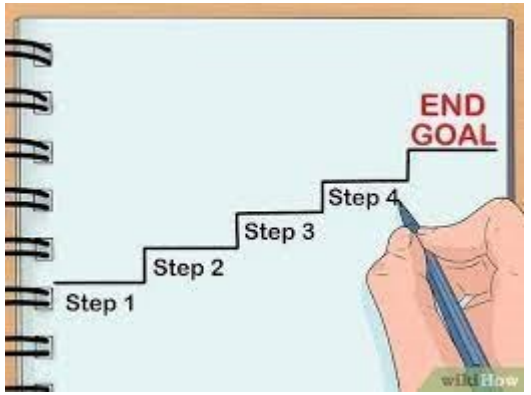
2

Relationsskabelse

En god relation udgør 50 % af en vellykket rehabilitering

Relationsskabelse.
Tag afsæt i borgerens behov:

Hvad fylder for dig i dag?



Kissow & Pallesen 2004, Hall et al 2010
Jones et al 2016, Jones et al 2017

Relationsskabelse.
Vær autentisk:

- Vær dig selv i din professionelle rolle.

-Vær en god rollemodel.

3 Kommunikation

God kommunikation hænger tæt sammen med relation og et godt samspil. - Når du kommunikerer med borgeren, er det en klar fordel, hvis du udviser interesse og anerkendelse for borgerens identitet.

Kommunikation.

God kommunikation – hvordan gør man:

Åbne spørgsmål og brug af **nøgleord**

Affektiv tilgang

Vær stille og **lyt**

Møller&Lerbech 2010, Jensen 2006, Kristiansen&Alrø 2006, Jørgensen 2012, Madsen 2002

4

Samarbejde med pårørende

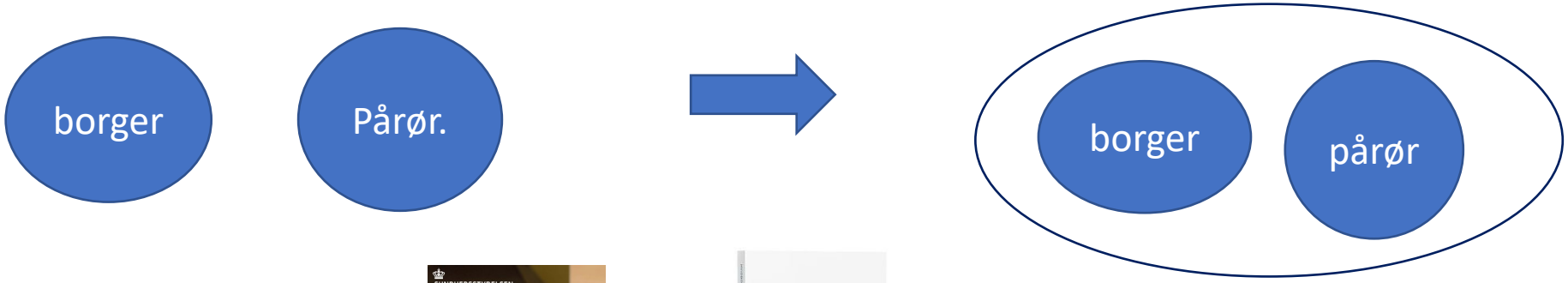
De fleste folk lever i forbundethed med deres pårørende. Prioritér derfor et godt samspil med de pårørende.

Samarbejde med pårørende.

Baggrund for øget fokus på samarbejde med pårørende:

Længst muligt i eget liv

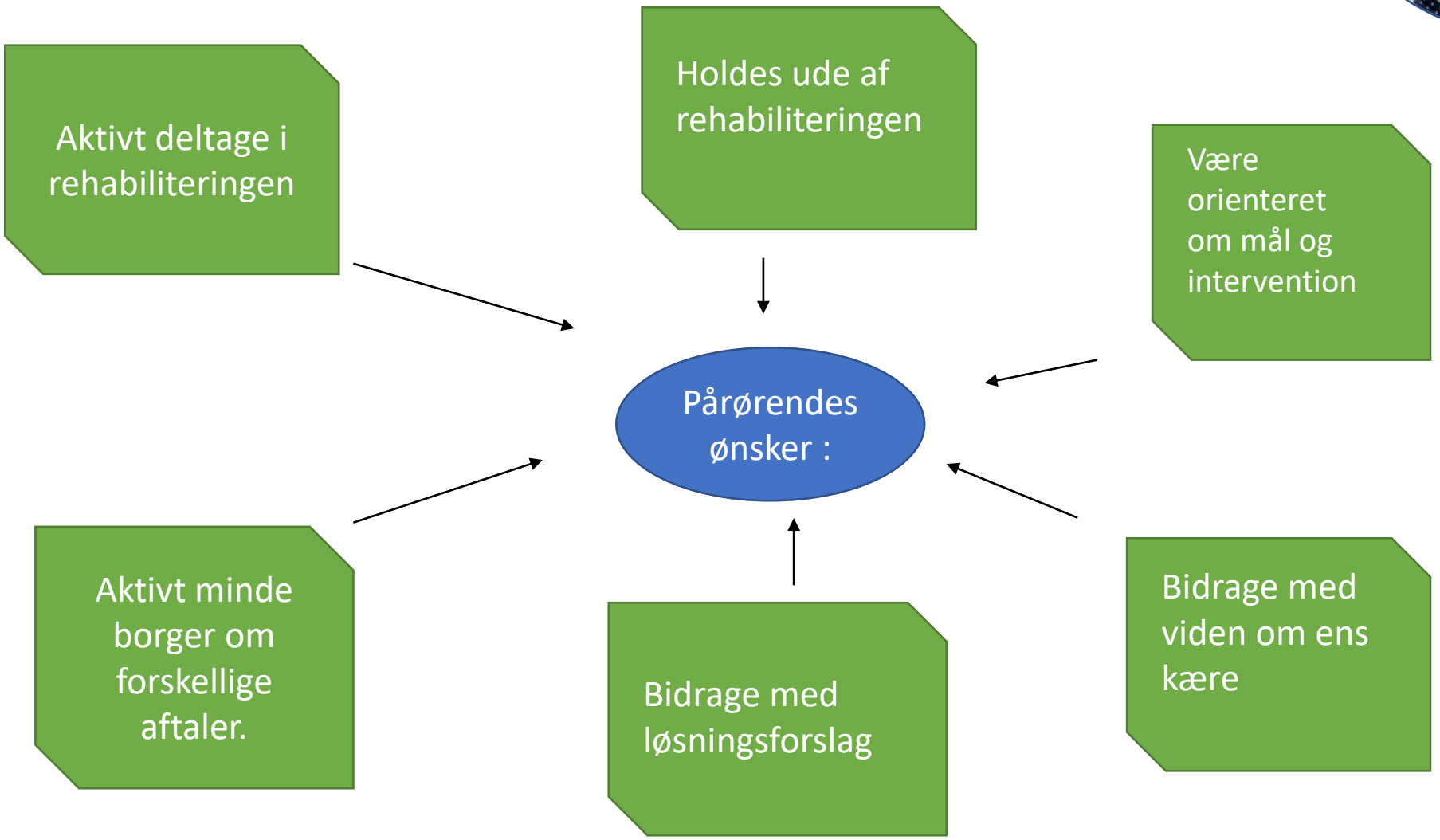
Længst muligt i hinandens liv



Sundhedsstyrelsen 2019

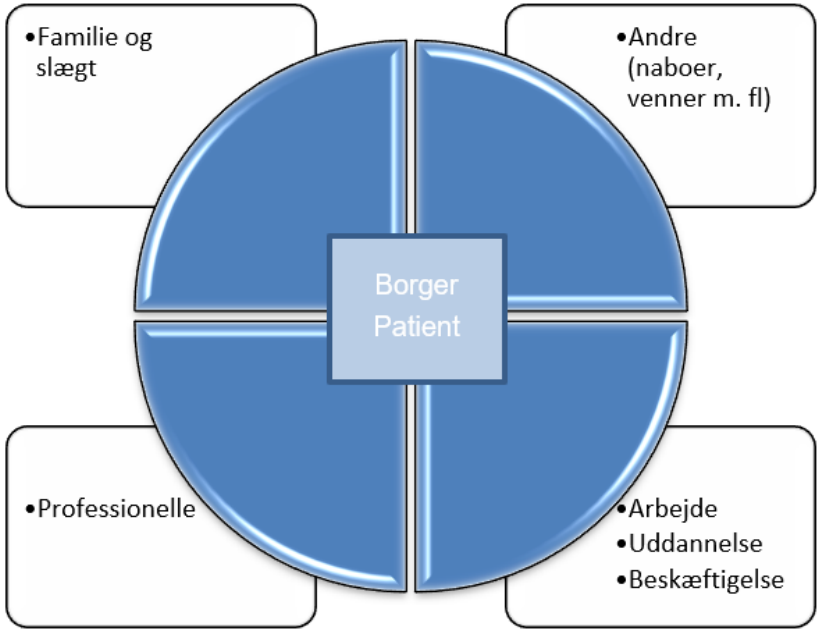
Rehabiliteringsforum 22

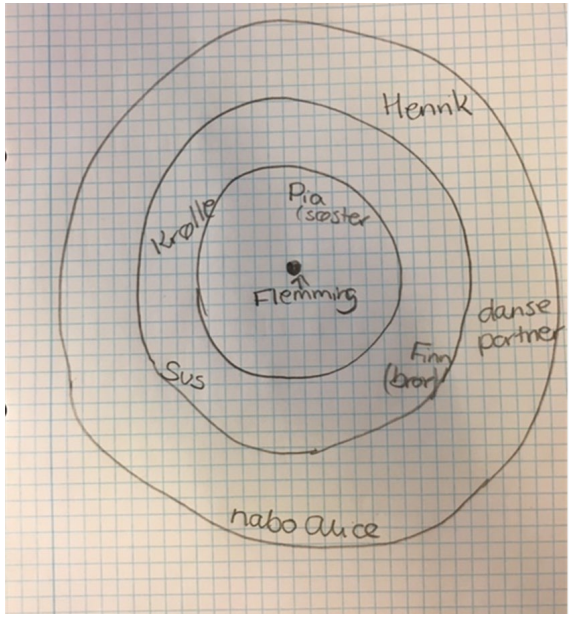
Samarbejde med pårørende.
Identificer pårørendes ønsker til samarbejdet:



Udarb. Aarhus Kommunes Neurocenter 2016

Samarbejde med pårørende.
Netværkskort:





Bakmann et al, Bystrup et al 2022

Transfer af træningen

5

musikhuset aarhus

6 Aktiv reflektion

Aktiv refleksion.
Hvordan:

Mål i projektet:

Borgere med stroke oplever, at de stadig har værdi og at de kan håndtere deres eget liv igen.

Vi har i høj grad efterspurgt borgernes egne løsninger:

Hvad tror du, der skal til for, at du når dit mål?

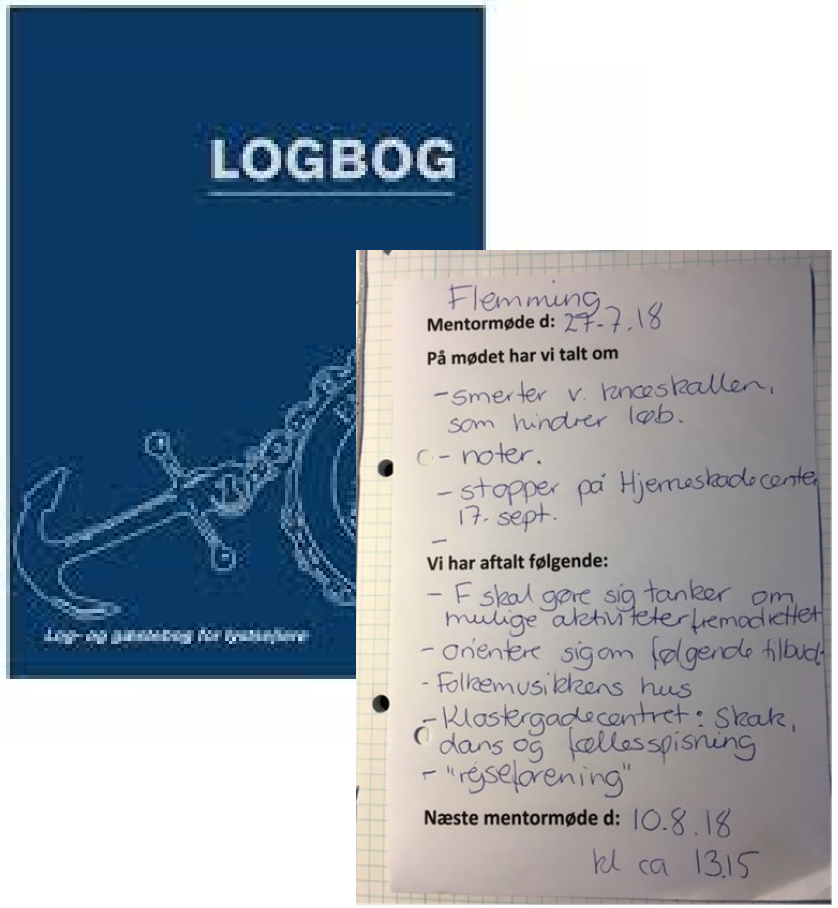
Hvad har virket for dig tidligere i dit liv?

Hvad tager du med dig af overvejelser fra i dag?

Hvordan vil du arbejde med det hjemme?

Lennon et al 2013, Jones et al 2016, Jones et al 2017

Aktiv refleksion.
Brug af logbog, dagbog og kalender:



Respekt for borgers egne løsninger.

Skab mulighed for at drage erfaringer.

Skab mulighed for refleksion.

Egen praksis efter afslutning af projekt:

- En ny vane er blevet rutine.
- Kommunikationen er ændret.
- Alle redskaber benyttes.
- Stor respekt for borger og pårørendes egne løsninger.
- Stadig holde sig ajour med evidens omkring ergoterapi og neurehabilitering.
- Borgerne er mere motiveret og rykker hurtigere i rehabiliteringen.

Ud i livet

Fokus på et vigtigt samspil

Henvendt til fysio- og ergoterapeuter

Tak for nu.

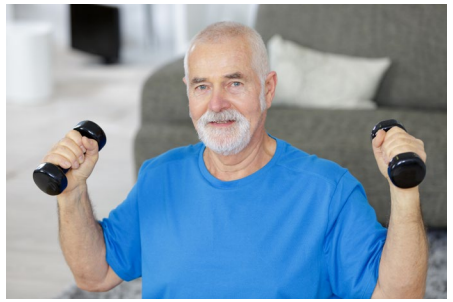
Håber vi ses en anden gang.

Se mere på vicneuro.dk/apo65

Om et forskningsprojekt til ældre borgere efter stroke.

Mette Brandi ergoterapeut og master i sundhedsantropologi

Mail: brokbrandi@hotmail.com tlf: 51366856



Projekt Apo +65
Referencer

❖ Kristensen LQ & Pallesen H. Cross-Cultural Adaptation of the Stroke Self-Efficacy Questionnaire - Denmark (SSEQ-DK). Topics in Stroke Rehabilitation. 2018

https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/10749357.2018.1469713

❖ Pallesen H, Naess-Schmidt ET, Kjeldsen SS, Pedersen SKS, Sorensen SL, Brunner I, Nielsen JF. "Stroke - 65 Plus. Continued Active Life": a study protocol for a randomized controlled crosssectoral trial of the effect of a novel self-management intervention to support elderly people after stroke. Trials. 2018 Nov 19;19(1):639-018-2961-4.

https://trialsjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13063-018-2961-4

❖ Sørensen SL, Pedersen SKS and Pallesen H. Social psychological mechanisms and processes in a novel, health professionalled, self-management intervention for older stroke individuals: a synthesis and phenomenological study. BMC Health Services Research.2019 19:320.

https://bmchealthservres.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12913-019-4150-x

Projekt Apo +65
Referencer

- Pedersen SKS; Lillelund S; Stabel HH; Brunner I; Pallesen H.I. Effect of Self-Management Support for Elderly People Post-Stroke Systematic Review. /: Geriatrics, 06. 2020. 5, 2, 38.

https://www.mdpi.com/2308-3417/5/2/38

- Pedersen SKS, Pallesen H. Stroke self-efficacy questionnaire – Denmark (SSEQ-DK): test–retest of the Danish version. Topics in Stroke Rehabilitation. 2023 mar.;30(2):193-202.

doi: 10.1080/10749357.2021.2016097

Projekt Apo +65
Referencer (Tre atikler er i proces)

.

- Pallesen H, Naess-Schmidt ET, Pedersen SKS, Sorensen SL, Brunner I, Nielsen JF, Kjeldsen SS.

"Stroke - 65 Plus. Continued Active Life". A randomized controlled trial of a self-management intervention for elderly people after stroke. Submittet International Journal of Stroke

- Hansen GM, Pedersen SKS, Sorensen SL, Pallesen H

Finding back to being myself again: stroke patients' experiences of a novel self-management intervention during transition from hospital to daily living at home. Submittet Rehabilitation Research and Practice

- Aktivitets artikel i udkast.